

# Hoofdpijn en werk

---

## In het kort

Hoofdpijn is een grote oorzaak voor verzuim. Maar welke vormen zijn er? Wat klopt er van de aanneme dat spanningshoofdpijn een psychische oorzaak heeft? En wat is er te doen aan clusterhoofdpijn, migraine en aangezichtslijn? Deze module is zeer geschikt voor bedrijfs- en verzekeringsartsen die meer willen leren over hoofdpijnvormen en de invloed ervan op werk.

## Wat je leert

### Soorten hoofdpijn en behandelingsmogelijkheden

Deze module werd als minisymposium in 2014, 2015 en 2016 uitzonderlijk goed geëvalueerd. Je kunt de module volgen als bij- of nascholing.

Onder de noemer 'hoofdpijn' vallen verschillende kwalen. Migraine en spanningshoofdpijn zijn vrij bekend. Maar er is vaak sprake van onder-diagnostiek. Bovendien worden er psychische oorzaken aangewezen zonder dat daar bewijs voor is. Clusterhoofdpijn of aangezichtspijn kunnen aanleiding zijn voor zeer regelmatig verzuim. Maar is dat verzuim en de kwaliteit van leven te verbeteren met de bestaande behandelingen? En hoe zit het met medicijnafhankelijke hoofdpijn? Er valt veel te vertellen, maar twee zaken staan als een paal boven water:

- Hoofdpijn is frequent de oorzaak van verzuim.
- Een adequate aanpak kan veel verzuim voorkomen.

Deze problematiek is het centrale thema waarover u tijdens de dag met deskundigen en collega's van gedachten kunt wisselen. We starten met een interactief hoorcollege. Daarin bespreken we de huidige inzichten met betrekking tot diagnose en behandeling van verschillende soorten hoofdpijn. Daarna volg er een verdiepingsslag: we bespreken casus over 'arbeid en verzuim'. Je kunt eigen casuïstiek inbrengen.

### Na afloop van deze eendaagse module:

- ben je bekend met de vele soorten hoofdpijn en de bijbehorende karakteristieken.
- kun je (beter) onderscheid maken tussen de verschillende varianten.
- heb je meer inzicht in behandelingsmogelijkheden.
- begrijp je beter wat de invloed van hoofdpijn kan zijn op arbeid en verzuim.
- heb je de handvatten om je begeleidingsrepertoire te verrijken en meer grip te krijgen op verzuim.

## Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door Peter van den Berg, neuroloog bij de Isala kliniek in Zwolle.

## Voor wie

Voor bedrijfsartsen en verzekeringsartsen.

## Ervaringen

In 2016 kreeg deze module het cijfer 8,5.

100% van de deelnemers zou hem aanbevelen aan anderen.

## Praktische informatie

### Rooster

Datum

02-10-2018

Starttijd

09:30

Eindtijd

12:30

Docenten

Onderwerp

Datum

02-10-2018

Starttijd

13:30

Eindtijd

16:30

Docenten

Onderwerp

### Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat](#).